

北多摩のいいもの、大事なこと。

ご自由に  
お持ち帰りください

# たまきた

PAPER

2026 春号

花より

マ  
カ  
ロ  
ン



と



だ  
ん  
ご



武蔵野うどん探訪記  
ねこまん4コマまんが  
プレゼント付きクロスワードパズル

10年ご愛読、ありがとうございました。



WEB



# 花より

# だんごとマカロン

小さくて丸い、だんごとマカロン。アレンジいろいろ、いろとりどり。  
春散歩のおともに手土産に、頑張ったときの独り占めスイーツに、おすすめです。

どのお店も作ったそばからできたての商品を並べ、次々とお客さんが買って行くので、ショーケースの中は常に景色が変わっていました。だんご屋さんとケーキ屋さんがくるくる回転する様子は街が生きている象徴のよう。ネットショッピングでは味わえないライブ感、ぜひお店で味わってください。



## だんごアドバイス

どのお店でもつい何種類も買ってしまいました。食べきれなかったおだんごは1本ずつラップに包んで保存袋に入れ冷凍。これをレンジで少し温かくなるくらいに加熱すると、できたて感覚でおいしく食べられます。

※冷凍しないほうがいい商品もあるので、冷凍保存 OK かお店に確認を



## マカロンアドバイス

一見水分が少なく常温で保存できそうなマカロンですが、ケーキ屋さんのマカロンは基本的に要冷蔵品。持ち歩くときは保冷剤を添えて、おうちでは冷蔵庫に入れるのを忘れずに。



東村山

小平

ル・フレザリア・パティスリー

## Le Fraisalia pâtisserie



東村山市野口町1-20-14 クレセル東村山101  
(西武新宿線 東村山駅西口 徒歩1分)  
☎ 042-395-5771  
🕒 平日 11:00 ~ 20:00  
土曜 11:00 ~ 19:00  
日曜・祝日 11:00 ~ 18:00  
※月曜定休



マカロン5個セット 1,900円。※要冷蔵  
写真左下から時計回りに「カシスとすみれ」「レモンとオレンジの花」「ピターなチョコレートガナッシュ」「ピスタチオとキャラメル」「フランポワーズと薔薇」

ビビッドなカラーで、眺めるだけで気分華やぐマカロン(5個セット)は、封を開けた瞬間に花の香りが広がります。一つかじるときに5種それぞれ個性のある鮮烈な風味、生地とクリームのマリアージュを楽しめる逸品です。

通年人気のチョコレートケーキをはじめ、「甘く強く濃く」をコンセプトに焼き上げたケーキや菓子は力強い味わいの中に繊細さが光ります。「フレザリアのスイーツを知ってしまうと、他のお店の味では物足りなくなる」—そんな声をいただくです—とオーナーの金澤良之さんにはこやかに話します。日常に特別感をプラスしてくれるお菓子を求めに、ぜひ立ち寄りしたいお店です。

エクセランス  
(チョコレートケーキ)



苺のタルト



パンも  
極上



クープ

## だんごの美好

人気のだんごは午前中に売り切れることも多いので、早めの時間の来店がおすすめです。

小平市美園町1-7-17 エスエフビル1F  
(西武新宿線 小平駅南口 徒歩3分)  
☎ 042-342-5720  
🕒 6:00 ~ 17:00 頃  
※木曜定休



さくらあんだんご 110円、  
ずんだだんご 90円。  
さくらあんを口に入れた瞬間春がふわりと薫る。

まちに愛され、2026年4月で創業34年目を迎えるお店。だんごやちらし寿司などは毎朝2時から仕込み、早朝6時には作りたてが並びます。オーナーの沼崎直隆さんが、どら焼きの皮をリズムカルに鉄板に流し敷き、焼き上がるそばから“あん”を包んでいく光景も、今では小平の日常に溶け込む名物です。春にはさくらあんのだんごや桜餅が並び、ショーケースは一層華やかに。「お客様からの“おいしい”が何よりの励み」と語る沼崎さんは、今日も行き交う地元の人が店の灯りを見てホッとできるよう、陽が昇る前にシャッターを開けて仕込みをしています。

道明寺



うぐいす餅



みたらしだんご  
(60円!)



すし詰め合わせ

ル・メナジェ

# Le Menage

東大和市立野 3-1423-5 (西武拝島線 東大和市駅・玉川上水駅/多摩モノレール 玉川上水駅・桜街道駅/各駅から徒歩 15 分)

☎ 042-567-2093

🕒 10:00 ~ 19:00 ※水曜定休



マカロンは種類により 198 円~242 円。「桜」[抹茶]「バニラ」[フレーズ]を表紙に掲載。  
※要冷蔵

桜のマカロン



創業 33 年、地域で長年愛されるケーキ店。製造に高い技術を必要とするマカロンが通年 10 種類以上並び、軽い生地、風味の生きたクリームに心華やぎます。春に販売される「桜のマカロン」は桜の風味とほのかな塩味でレトロ・ロマンチックな味わいです。「ケーキの箱を開けたとき、いつも“わあっ”と喜んでほしいから絶対に手を抜けません」と話すの



オーナーシェフの勝谷信夫さん(左)と次男でスーシェフ(副料理長)の知広さん(右)

ショコラ (桜・狭山茶)



「ルビー」ダークチョコ×フランボワーズのケーキ

はオーナーの勝谷信夫さん。てんさい糖を使った上品なスポンジ生地を基本に、五感喜ぶケーキを生み出します。当日作った出来立てを提供するのもこだわり。近年はベルギーで修行をした次男・知広さんのショコラも、ショーケースを彩っています。



# ふしみだんご

西東京市東伏見 2-6-2 (西武新宿線 東伏見駅 徒歩 1 分)

☎ 042-468-8522

🕒 10:00 ~ 17:00 (売切終了)

※水曜定休



「お土産団子」(820 円) は好きなだんごを 2 玉串で 5 種類セットに。左から抹茶館、ほうじ茶館、桜館、よもぎ桜館、くるみ。

揚げてきなこをまぶした名物「ふしみだんご」。



断面 プレミアムふしみだんご ノーマルフしみだんご



店長の柳澤英智さん

昔ながらの味はもちろん、アレンジだんごに出会うのも楽しい創業約 30 年のお店。約 5 年前、より駅に近い現在の場所に移転しました。以前は映像制作の仕事をしていたという店長の柳澤さん



すあま串

は、「喜んでもらえるのが楽しくて、どうやっておいしいだんごを提供するかということばかり考えています」と語ります。若い人にも和菓子を

楽しんでほしいと、すあまを串に刺したりチョコレートとだんごを合わせたり。冬はふかした



もち生地ふわふわいちご大福

てのおまんじゅう、夏はかき氷など、心躍る演出で近隣の大学生にも人気です。そして愛される根底にあるのはだんごの生地。コシがありつつ柔らかく、もたつかない食感が、年齢問わず食べなくなる理由です。



# だんごの輪島

国分寺市本町 4-1-12 (JR 国分寺駅 徒歩 2 分)

☎ 042-323-1611

🕒 9:00 ~ 17:00 (売切終了)

※月・火曜定休

(その他不定休あり)



だんご 5 本家族 (510 円)。いそべ・きなこ・あん・ごま・みたらしのセット。1 本ずつでも買える (100 円~)。

表紙に掲載「3姉妹」



元プロボクシング世界王者の輪島功一さんが 1979 年に創業。現在は輪島さんの親戚・大場勝子さんと啓司さん親子が経営しています。コシがあり、もっちりしながら優しい噛み応えのだんごは、世代を問わず愛され続けるおいしさです。「おかみさん」が手際よく焼いていく「わじま焼」は、カリッとふわっと、口に入ればあんこ生地がほどけて幸せ気分。焼く様子も合わせて名物です。味からも働く人からも家族の温かさが伝わって、行くと元気がもらえるお店です。



真ん中が「おかみさん」大場勝子さん。左右はアルバイトさん。「ご家族ですか?」と聞いてしまうくらい、ニコニコテキパキ、仲良く働く姿も味と栄養の一つかも。



名物「わじま焼」(今川焼)

※「わじま焼」は 14 時ごろから販売

# だんごのミヨシ

立川市柴崎町 2-11-1

(多摩モノレール 立川南駅 徒歩 6 分)

☎ 042-521-2623

🕒 5:30 頃~14:00 頃 (売切終了)

※だんごの販売は 10:00 ~ ※不定休



ごまだんご (450 円 / 5 本)。ごまたれがたっぷりで心が満たされる。



3色細巻(かんびょう、かつば、しそめんたい)

2 代目店主が夫婦で営むお店は創業 35 年。もち米の王様と呼ばれる「こがねもち」や北海道産の小豆など質の高い素材を使い、その味で長年愛されてきました。定番・みたらしのほか、焼団子やごまだれだんごも人気。だんごは 5 本 1 パックの販売です。積まれただんごを前に「そんなに食べられない…」かと思いきや、小さめで

ふんわり柔らかく、ぱくぱく食べられる軽さ。数人が手を出せば、2 パックはあっという間になくなってしまいます。夜中の 2 時から仕込みをして朝 5 時半ごろには開店。巻き寿司やおこわを朝食やお昼に食べたい出勤途中のお客さんに



山菜おこわ (500 円)。もち米でも重くなく、さっぱりしつつ山菜が味わい深い。

# 小平で叶えたい“一杯の夢”。林さんが紡ぐうどんの物語

# 探訪記 武蔵野うどん

今回訪れたのは

## 井ノうどん

小平市在住の林雅一さんが開店を夢見るうどん店の屋号。現在は自身が手作りするうどんの試食会を不定期で開催している。試食会の開催日や場所の詳細は「のしてん、こだわ。」(P5上)で確認を。



うどんについて語る林雅一さん

「のしてん、カフェ。」で振る舞われた「井」の椎茸肉汁うどんは、艶やかな白い麺が透明な絹の衣

長年、建築の世界に身を置きながら、林雅一さんの胸の奥には「いつかうどん屋を開きたい」という静かな火が灯り続けています。時間があればうどんを打ち、イベントでは試作を振る舞い、参加者からのフィードバックをもとに改良を重ねてきた日々。

向かった甲子園の道中の、おでんの牛筋うどん、拝島駅の立ち食いのおたぬきうどん、水沢うどんの透明感、福岡のうどんのあご出汁の香り。人生の節目ごとに、記憶のまんなかにはいつも「うどん」がありました。



立川市の「とまり木」(P5下)で行われた試食会で提供された肉汁うどん。「のしてん、カフェ。」にて参加費1,000円で試食できる。

小平に移り住んでからは、武蔵野うどんの奥深さに魅せられます。太くて硬いだけではなく、店ごとに異なる「うどんの顔」があることを知り、その裾野の広さにも惹かれていきました。うどんを打ち始めたのが10年ほど前。新座のうどん教室で基本を学び、小麦粉、醤油、みりん、具材の組み合わせを探り続け、出汁の配合を記録したノートはすでに5冊目。そこに今の味が宿っています。



職人さながらの真剣なまなざしで麺に向き合う林さん

### 2026年度 学生募集 学生に戻ってみませんか

— いくつになっても仲間 はできる —



リビングアカデミーは、学び続けたい成人のための学校。現在、40代～80代の方が学んでいます。月に一度全員が集まる“みんなの日”の教養講座の他に、選べる木工、音楽、自然観察、料理、体操など23の選択クラスが用意されます。世代を超えて“仲間”ができるのが魅力。10万平米の自由学園キャンパスに、4千本の樹木や指定文化財の建物等の中で世界を広げてみませんか？

#### 自由学園リビングアカデミー

東京都東久留米市学園町 1-8-15

「ひばりヶ丘」駅徒歩8分

☎ 042-428-3876 la@jiyu.ac.jp

お問合せ  
資料請求



## 小平の魅力をもっと外へ!

### 地域活動「のしてん、カフェ。」 ユニット「のしてん、井ノうどん。」

林さんとライターのおおいしまやさんが「多摩の西側を盛り上げたい」という思いでお互い駄菓子屋としての活動をするという共通点から話が弾み、二人「それぞれの視点」で小平の魅力を発信しようとして「のしてん」と銘打って活動を決意。その直後にデザイナーの磯田さんが加わり始動した地域活動ユニットです。

「のしてん、カフェ。」で、林さんが自身お薦めのクラフトビールを提供していましたが、他の2人の後押しでいつか叶えたい夢のための、会費制の「井ノうどん」試食会もスタートしました。

チームで動くことで「一人では踏み出しにくい場所にも出ていける、そしてその活動がソロ活動にも良い影響を与えている」と磯田さんはうれしそうに話します。

以前は月1回のイベント

少しづつ根を張り始めた「のしてん、こいだいら。」の活動は、小平の日常にそっと寄り添いながら、まちのあちこちで人と人がつながる、新しい風景を生み出し続けています。



「のしてん、こいだいら。」のnote記事を「のしてん、編集室」として3人がZINEにまとめています。現在、Vol. 3まで発行。  
書き手：林雅一／おおいしまや  
デザイナー：磯田真市朗

note



今回「のしてん、カフェ。」が開催された場所

## 暮らしの保健室 とまり木

立川市若葉町 4-25-1

UR 都市再生機構若葉団地 37-101



※尾崎さんの在室日、暮らしの保健室のスケジュールは Instagram をご確認ください



オーナー：尾崎多介代さん

2011年に新宿区から始まった“地域のよりどころ”を身近に作ろうという取り組み、「暮らしの保健室」。その理念を基に2025年8月、「暮らしの保健室とまり木」は立川・若葉町に誕生しました。訪問看護師として地域に寄り添ってきた尾崎さんが、「誰でもふらりと立ち寄れる安心な居場所があればいいな」と感じ続けてきた思いを形にした場所です。

病院へ行くほどではないけれど、誰かに聞いてほしい—そんな声に応えるため、相談はすべて無料。尾崎さんが在室する日はモーニングやランチを提供します。そして、彼女の思いに賛同する仲間が定期的にランチ提供やイベントで空間を生かし、若い世代から高齢者までさまざまな相談が増えてきました。誰かの不安がそっと軽くなる、そんなやさしい“とまり木”であり続けたいと尾崎さんは願っています。



医療記事・議事録の  
文脈・用語校正

医師・看護師・薬剤師  
※校正資格・校正実務経験不要

業務委託

## 校正者募集

一般議事録校正  
校正技能検定中級以上  
※要実務経験



詳細はWEBで  
(株)ことこの葉舎

アルキニスト倶楽部のウォーキングは、芸術・文化・グルメ体験などをからめて五感で感じながら旅します。4月の桜から若葉の緑に春の気配が満ちて歩き旅の絶好の季節がやってきます。自然と歴史と人の交わりを味わうアルキニストだけの旅をお楽しみください。

東京 **新感覚**  
ウォーキング

HP <https://arukinist.wixsite.com/arukinist>  
FB <https://www.facebook.com/arukinist>

アルキニスト倶楽部®

Tel 070-5550-1982 Fax 042-673-2076

詳しくは  
ウチに



**ねこまん通信**  
サカキノア

いちご、かわいいにゃ・・・

つく 作れそうだにゃ

じょうぎ 上出来だにゃ！

たべないでにゃー！！

クロスワードパズル  
**Crossword Puzzle**  
プレゼント付き

①クロスワードの回答 (A、B、C、D、E 枠に入る 5 文字)、②住所、③氏名、④性別、⑤年齢、⑥電話番号、⑦本誌を入手した場所、⑧今回の『たまきた』で 1 番目・2 番目に好きな記事と理由、⑨「前号の当選者」欄に記載するときのペンネームを記入の上、下記までご応募ください。正解された方の中から抽選で図書カード 500 円分を 5 名様にプレゼント。当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

※お送りいただいた個人情報はプレゼントの発送、および個人が特定できない形で応募者の傾向分析のみに使用します

1	2	3	4
5	6	E	A
D	7		
8			
9		10	B
C			

**応募期限▶ 4月30日(木)**

ご応募は  
応募フォームか  
ハガキから

[応募フォーム] ▶

[ハガキの宛先]  
〒207-0021  
東大和市立野 3-572-2-202  
ことの家舎  
「たまきたプレゼント」係

**タテの鍵**

- 言葉の意味や用法をまとめた分厚い本。
- 物事の成立や発展に役立つこと。貢献。
- 戦時中に日本軍が進出した、フィリピン最大の島。
- ぴょんぴょん跳ねる動物です。
- 春が来た！ スプリング・ハズ・○○。

**ヨコの鍵**

- 有田焼など、陶石を主原料とした白い焼き物。
- 今回の『たまきた』は何号？
- 仕事や業務と関係のない、個人的な用事。
- 建物の壁や床を塗り仕上げる職人。
- この文章はクロスワードのヨコの○○。
- 教育、勤労、納税は国民の○○。
- そばを塩で食べる？ ○○ですね！

前号の答えは  
「ハツユキ」  
当選した人  
おめでとうニャ！

**相続** の気になること  
相談してみませんか？

国分寺駅から徒歩3分 東京税理士会 税理士 松井達也

**G 税理士事務所グレイス**  
国分寺市本町3-11-17 ビルドシティプラザ4F  
Tel.042-316-8566 初回相談無料

頼りになる街のお店

**たまきた PAPER 商店街**

ペットとご家族が患われ幸せに暮らすために

**けいあいペットクリニック**  
犬・猫・ウサギ・ハムスター等の一般診療

武蔵村山市樓1-6-6  
(江戸街道沿い・ローソンさん向かい)  
TEL:042-567-8788

確かな技術で心までほぐすリラクゼーション

60分 **3,600円(税込)**

**てもみな** 23時最終受付 定休日なし

東大和上北台駅前店 新青梅街道沿い  
☎042-843-5586 てもみーな 上北台 検索

**採用の基本は面接と調査!**

その採用、大丈夫ですか？

警備員と社員・アルバイトの調査会社です

(一社)警備員信用審査協会 理事長 篠田耕治  
東村山市久米川町4-15-6 サン桜101(東京都公安委員会届出済み)  
詳細はHP参照 TEL:080-3966-5318(24H)

カルテットはお家まわりの「困った!」を解決します!

●屋根・外壁塗装 ●雨漏り  
●ベランダの防水など 施工実績2,000件地域No.1

株式会社 **カルテット** www.quartet-k.co.jp/  
**0120-416-315**  
東京都小平市花小金井7-18-5 ウィンズC-101

**note** 『たまきた』や地域について、編集長がつづります。

# 来春、卒業します。

いつも『たまきた PAPER』をご愛読いただき誠にありがとうございます。  
小誌は下記のとり、休刊することとなりました。  
近年の社会情勢その他さまざまな観点から『たまきた』の役割は終わりに近づいていると考え、このような決断をいたしました。読者・広告主・設置協力店の皆様にご迷惑をかけないよう、整理をしながら残り1年、これまで以上によい発信をしてお休みしたいと思います。

## 記

### ● 休刊までの発行予定

2026年 夏号(6月1日発行)  
秋号(9月1日発行)  
冬号(12月1日発行)  
2027年 春号(3月1日発行)

※上記はオンラインでPDF公開します

### ● 最終号の配布 2027年5月まで

※6月より設置協力店様にお預けしているラックと小誌を回収します

### ● 広告の受付

ラスト1年の『たまきた』でPRしませんか？

1号ごとの掲載お申込は通常通り

※詳細はWEBに掲載

### ● 年間予約広告の受付

2026年4月24日(金)まで

- ・年間広告割引(一括ご入金で5%オフ)
- ・『たまきた PAPER』商店街(集合広告)

休刊後は、『たまきた PAPER』で培った社会貢献マインド、地域ジャーナリズムの視点をもって、近年要請の多い新たな役割に注力し、形を変えた情報発信で地域社会に貢献してまいります。あと1年、『たまきた PAPER』をよろしくお願ひ申し上げます。

『たまきた PAPER』編集部

## 若者応援中!

みんなの頑張りを取材しています



お問い合わせ

[WEB] tamakita.com

## 広告募集中

1万3000部発行・季刊  
詳細はWEBから



今回は撮影のため、30本のおだんご、20個のマカロンを購入。おいしくおいしく、飽きるどころか「沼」にはまってしまいました。『たまきた』卒業後は「だんごマカロン」という情報誌を発行していきたいと思っていますので、ご期待ください(4行目以降は4月1日に読んでください・笑)。(発行人 原田あやめ)

## 編集後記



## 『たまきた PAPER』設置ご協力店

『たまきた』を好きな皆さんにしっかり届く配布・管理を大事にしています

※設置ご協力店・施設・団体等のうち、掲載を希望された店舗・施設・団体のみ掲載(※順不同) 青字は大部設置ご協力店

- |   |   |  |   |  |                      |   |                                    |                                   |                  |
|---|---|--|---|--|----------------------|---|------------------------------------|-----------------------------------|------------------|
| ● 武蔵村山市<br>けいあいベクトクリニック<br>いなげやむすし村山店<br>いなげや武蔵村山瑞穂店<br>武蔵村山市総合体育館<br>武蔵村山市市民会館 せくらホール<br>お茶の森出版<br>アイス工房ヴェルデ<br>多摩信用金庫 村山支店<br>波多野書店<br>緑が丘ふれあいセンター<br>有限会社三幸電機製作所<br>お菓子 Labo ふたりしまい<br>街うちどん 長崎屋<br>街うちどん 青柳<br>街中屋食品店<br>手作りパンの店 萌味<br>焼き芋 すずのね<br>パソとおやつにね ohana<br>本郷手打ちうどん 実力派<br>SU COFFEE<br>アルファ鍼灸整体院 | いなげや東大和店<br>東大和市市民会館 ハミングホール<br>多摩信用金庫 東大和支店<br>ビッグボックス東大和<br>ロンドフィットネスクラブ東大和<br>ASA 大和南<br>One Stop<br>アトリエエネシス<br>西武信用金庫 東大和支店<br>西武信用金庫 桜街道支店<br>都立東大和市公園管理センター<br>郵便信用金庫 東大和支店<br>東大和市立郷土博物館<br>そば処 清川<br>サンサンバーカリー<br>志保堂<br>からだよろこぶ DINING ぶらーと<br>ばる美容室<br>アイビー接骨院<br>永田製菓<br>藍 COFFEE<br>パルティエーレジュン<br>東大和市社会福祉協議会<br>杉本園製菓<br>うさぎ屋 udon<br>東大和仁接骨院<br>野水池 山<br>りんりんバーカリー | ● 小平市<br>小平農工会<br>放送大学東京多摩学習センター<br>いなげや小平学園西町店<br>いなげや小平小川橋店<br>いなげや花川金井駅前店<br>ina21 小平天神店<br>ina21 小平鈴木町店<br>多摩信用金庫 小平支店<br>三井上水ののりん屋<br>小平市民総合体育館<br>しょうちベーカリー<br>ふれあい下水道館<br>ドコモショップ小平店<br>ベルズババ小平本店<br>出光興産セルフ小平 SS<br>郷隣の香<br>永田製菓<br>永田製菓倶楽部 ぼえむ<br>アーク薬局 小川店<br>テリリコーヒー<br>スタジアムタノノ 小平店<br>小平天沼温泉 テルム小川<br>au ショップ 小平<br>小平ふるさと村<br>CAZE CAFE なかまち | こたいら観光まちづくり協会<br>うこん 堀田屋<br>小平テニスクラブ<br>おたまき工房<br>カメラのヤマヤ<br>手打ちうどん どん太 | ● 国分寺市<br>ina21 国分寺西ヶヶ窪店<br>いなげや国分寺東ヶヶ窪店 | ● 昭島市<br>ina21 昭島中神店 | ● 立川市<br>いなげや東村山秋津店<br>ファミリーセンター 565-2 立川店<br>日本政策金融公庫 立川支店<br>東京スバル立川店<br>DECO MUSIC SCHOOL<br>SOUP & CAFE なんでもない日 | ● 日野市<br>アルキスト倶楽部<br>アナマリハクリニックかつき | ● 羽村市<br>手打ちうどん さかもと<br>ブックス マ小作店 | ● 練馬区<br>むさしのエン座 |
|---|---|--|---|--|----------------------|---|------------------------------------|-----------------------------------|------------------|

# 学びたいと、思ったら。

# 放送大学

文部科学省認定通信教育

教養学部/大学院文化科学研究科

## 募集期間

### 4月入学生

2025年11月26日～  
2026年 3月16日

### 10月入学生

2026年 6月10日～  
9月 9日

## キャンパスでの 学びも魅力です

図書室で学習

対面授業や  
サークル活動も



西武多摩湖線一橋学園駅 南口徒歩7分

## 1. 自分のペースで 自宅で学べる

BS放送 (231ch・232ch)、ラジオ (531ch) で授業を視聴することができます。在校生はインターネットでも、ほとんどの授業を見ることができます。

## 2. 大学卒業の 資格が取れる

4年以上在学し、所定の124単位を修得・卒業で「学士(教養)」の学位取得、大学院を修了すれば、「修士(学術)」「博士(学術)」の学位が取得できます。

## 3. 1科目でもOK 12,000円から

1科目を半年学んで、教材費込12,000円。学位にこだわらない方なら、入学料と受講したい科目の授業料だけ納めればOK。気軽に学び始めることができます。

教養学部 入学料・授業料 [入試無し・入学時期は年2回 (4月・10月)]

学生種	入学料	授業料
全科履修生 (4年以上在学)	24,000 円	放送授業1科目 [2単位] ▶12,000円
選科履修生 (1年間在学)	9,000 円	面接授業 (スクーリング) 1科目 [1単位] ▶6,000円
科目履修生 (半年間在学)	7,000 円	

お問い合わせ先

## 放送大学東京多摩学習センター

〒187-0045 小平市学園西町1-29-1(一橋大学小平国際キャンパス内)

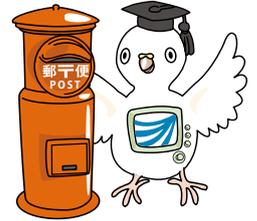
電話 **042-349-3467**

FAX 042-349-3468 メール [tama-sc@ouj.ac.jp](mailto:tama-sc@ouj.ac.jp)

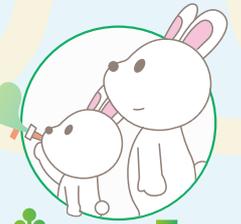
H.P. <https://www.sc.ouj.ac.jp/center/tama/>



多摩 (小平の丸ポスト)



応援します  
あなたに笑顔  
戻るまで  
私たちは  
犯罪被害に  
あわれた方や  
そのご家族の  
支援をしています  
どうか  
一人で苦しまないで  
安心して  
ご相談ください



## 業務内容

- 専門相談員による電話・面接相談
- 警察署・裁判所等への付添 ほか

犯罪被害者等のための東京都総合相談窓口



公益社団法人

被害者支援都民センター



結YUI

## 多摩で相談

多摩支所 ▶ 立川駅北口より徒歩約10分  
(立川市高松町2丁目)

まずはお電話ください

**042-506-1042**

相談時間

※ 祝日・年末年始を除く

月	木	金	9:30~17:30
火	水		9:30~19:00



賛助会員、ご寄附を募集しております。皆さまの温かいご支援をお待ちしております。事務局 ☎ 03-3222-9052 東京都千代田区三番町1-5 石油健保ビル 2階