

全年齢層対象 参加無料 入退場自由

東京都



地域連携型

就職面接会 in 西東京

採用に意欲のある企業が西東京に集結！書類選考なしで複数の企業と面接できます！

2024年 1/19 (金)

第1部 9:30～11:00

(面接会10:00～12:00)

受付時間
※受付時間内にご来場ください

第2部 13:30～15:00

(面接会14:00～16:00)

9:45～、13:45～面接会ガイダンスを行います。
(初めての方は是非ご参加ください)



会場 西東京市南町スポーツ・文化交流センター きらっと

西東京市南町5-6-5

お申し込み
Web
又は電話
予約制
12/15(金)9:00～

※初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。

持ち物

- 履歴書
※面接を希望する企業数分
※応募書類の返却はいたしませんので、あらかじめご了承ください。
- 東京しごとセンターカード
(お持ちの方)
- 室内履き・外履き入れ
※外履きでの入場はできませんので、ご注意ください。

参加企業
20社程度
(各回10社程度)

※参加企業の詳細は、1/4(木)に東京しごとセンター多摩の窓口及びホームページに掲載予定。

ちょこっと相談コーナー

経験豊富な就職支援アドバイザーが面接会場に常駐。就職に関することをお気軽にご相談ください。

面接会 事前相談ダイヤル

参加企業や求人内容についてなんでもお問合せできます。不安を解消して面接会に参加しましょう！

■お問合せ
042-521-6763



スキルUPセミナー

セミナーの予約開始は12/15(金)9:00からです。公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

お申込み: Web又は電話

セミナーのみの参加 OK

面接会事前対策! in 小平

1/10 (水)

就活・職場で活かせる感情のコントロール～アンガーマネジメント～

講師: 神谷 敏康 人材コンサルタント/産業カウンセラー

開催時間
14:00～16:00
(開場13:30)

定員
30名 (先着予約制)

アクセス
西武新宿線「小平駅」南口より徒歩3分



面接会直前対策! in 西東京

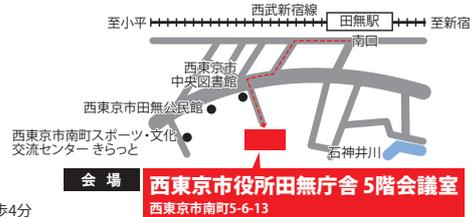
1/15 (月)

フェイスメソッドインストラクターが伝授する「面接力UP!」講座
～表情筋を動かして、若々しく見えるポイントをお伝えします～
講師: 高橋 かな 就職・採用コンサルタント/フェイスメソッドインストラクター

開催時間
14:00～16:00
(開場13:30)

定員
25名 (先着予約制)

アクセス
西武新宿線「田無駅」南口より徒歩4分



お申込み・お問合せ

東京しごとセンター多摩

「東京しごとセンター多摩」は、東京都が設置した「しごとに関するワンストップサービスセンター」です。

主催 公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

共催 西東京市、小平市、武蔵野市、東村山市、東大和市、東久留米市

後援 (一社) 首都圏産業活性化協会

■災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

TEL 042-521-6761

しごたま 検索 <https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

利用時間 月～金: 9時～20時 土: 9時～17時 ※日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)は休業

所在地 〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【参加申し込みの際にお伺いする個人情報の取り扱いについて】
お申込み時にご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンターにおいて、イベント、セミナーの受付・緊急時の連絡・状況調査のみに使用し、その他の目的には使用しません。詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください。
(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>) 以上に同意のうえ、ご参加ください。





面接に受かるコツを学ぼう!!

全年齢層対象 参加無料

セミナー
のみの
参加 **OK**

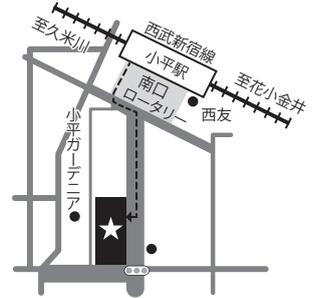
しごたま スキルUP↑セミナーのご案内

■雇用保険を受給中の方は、雇用保険求職活動の実績として認められる場合があります。ハローワークへご確認ください。

1/10
水

面接会事前対策! in 小平 就活・職場で活かせる感情のコントロール ～アンガーマネジメント～

感情のコントロール術を学ぶことで、'怒り'などの感情に振り回されない自分になり、自信を持って就活にのぞめます。また、入社後の仕事の効率アップ・職場の人間関係の構築にも役立ちます。
※セルフワークとグループワークがあります。



講師 神谷 敏康

人材コンサルタント/産業カウンセラー

今まで25年以上、大手から中小まで様々な業界や企業の採用業務を支援し、現在は産業カウンセラーとして働く人たちの心のケアにも取り組んでいます。厚生労働省、東京しごと財団、埼玉しごとセンターなどの公的機関の就職支援事業のセミナーや大学のキャリア講座の講師を務めています。

開催時間 14:00～16:00
(開場 13:30)

定員 30名 (先着予約制)

アクセス 西武新宿線「小平駅」南口より徒歩3分

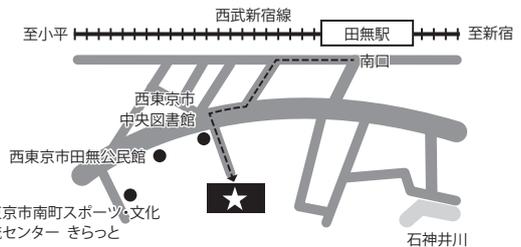
会場

ルネこだいら
(小平市民文化会館)
レセプションホール
小平市美園町1-8-5

1/15
月

面接会直前対策! in 西東京 フェイスメソッドインストラクターが伝授する「面接力UP!」講座 ～表情筋を動かして、若々しく見える ポイントをお伝えします～

素敵なお顔を見て好印象を持つことはありませんか? 第一印象は日常の人付き合いや就職活動の面接などの場面で重要です。表情筋を動かすフェイスメソッドを学び、ワンランク上のコミュニケーション力で好印象を与えられるようになります!



講師 高橋 かな

就職・採用コンサルタント
フェイスメソッド インストラクター

音楽大学卒業後、大学職員を経て、総合人材サービス企業にて就職支援業務に携わった後に独立。イギリス予防医学機関認定フェイスメソッド インストラクター資格取得。現在は、企業の採用現場における採用支援、女性活躍促進講座への登壇、コーチング、フェイスメソッドで魅力を引き出す活動に従事している。

開催時間 14:00～16:00
(開場 13:30)

定員 25名 (先着予約制)

アクセス 西武新宿線「田無駅」南口より徒歩4分

会場

西東京市役所
田無庁舎5階会議室
西東京市南町5-6-13

お申込み: Web又は電話

しごたま | 🔍

セミナーの予約開始は12/15(金) 9:00からです。

・初めて東京しごとセンターをご利用の方は会場で利用登録をしていただきます。
・やむをえず、予約をキャンセルされる場合は、東京しごとセンター多摩 (TEL.042-521-6761) までご連絡ください。

お問い合わせ・お申込先 **東京しごとセンター多摩**

042-521-6761

受付 (月～金) 9:00～20:00
(土) 9:00～17:00
※日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)は休業

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>

所在地:〒190-0023 立川市柴崎町3-9-2 3階

【主催】公益財団法人 東京しごと財団 東京しごとセンター多摩

【個人情報の取扱いについて】

ご提供いただいた個人情報は、東京しごとセンター多摩の就業支援サービスや、これに付随するサービスを行うために必要な範囲(イベント・セミナーの受付、緊急時の連絡、状況調査等)で利用いたします。詳細については、東京しごとセンター多摩のプライバシーポリシー(<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/privacy/>)をご参照ください。

※災害等やむを得ない事情によって、セミナースタイルの変更、延期や中止等になることがあります。その際には「東京しごとセンター多摩ホームページ」等にてお知らせいたします。



公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。

しごたま

検索